

*Nimm dir jeden Tag eine halbe Stunde
Zeit zum Gebet, außer wenn du
viel zu tun hast, dann nimm dir eine
Stunde Zeit!" (Franz von Sales)*

Einladung zu den Tagzeitengebeten

**im
Quartierkloster
Philadelphia
Tellstrasse 2
8004 Zürich**



**Jeweils wöchentlich Dienstag und Donnerstag
um 18.00 Uhr Abendgebet (*Vesper*)**

**Jeweils wöchentlich Dienstag und Donnerstag
um 12.00 Uhr Mittagsgebet (*Sext*)**

**Dienstag- und Donnerstagsmittag bieten wir ein
einfaches Mittagessen mit anschliessendem Kaffee
an.**

Gemeinsame Rast auf dem Weg durch den Tag

wollen diese Gebetszeiten sein. In Gebeten, einem Bibeltext, Stille und Liedern bringen sie Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck und laden ein, unsere eigenen Gefühle und Gedanken damit zu verbinden.

Das Quartierkloster Philadelphia, das sich seit August 2012 mit den Tagzeitengebeten zum Quartier hin geöffnet hat, orientiert sich an den folgenden Schwerpunkten:

- ❖ **Ort des Gebets**
- ❖ **Ort der Gastfreundschaft**
- ❖ **Ort der Begleitung**

Kontaktpersonen:

Roland Luzi, Koordinator Quartierkloster Philadelphia,
044/211 88 27 / roland.luzi@nidelbad.ch

Bruder Kurt Gfeller 078 646 56 25 / kurt@christustraeger.org